

GymFun Geel: turnen moet vooral plezier zijn!

Sinds april 2013 is Geel een turnclub rijker. Joris Daems stampte GymFun Geel uit de grond. De naam geeft aan waar het de club om te doen is: turnen moet leuk zijn. GymFun Geel doet dus niet mee aan grote wedstrijden en wil evenmin een uitgebreide verzameling eremetaal. Joris is voorzitter, maar hij staat er niet alleen voor. Zijn vrouw Anneleen Van Hyfte fungeert als secretaresse en beheert de website. Het derde bestuurslid van de club is Lieve Janssens. Zij leidt de dans- en ... buikdans-groepen.

Joris Daems (27) was nog geen drie jaar oud toen hij bij een club in Westmalle begon te turnen. Vanaf zijn veertiende gaf hij les en sindsdien is hij altijd actief gebleven in de turnsport. Een zestal jaar geleden verhuisde hij naar Geel en zo maakte hij kennis met turnclub Flink en Vroom. Het duurde niet lang voor hij er voorzitter werd. Hij voelde echter dat er wat strubbelingen in de club waren: "Ik merkte dat sommige kinderen het moeilijk hebben met competitiedruk. Bij de club zat niet iedereen op dezelfde lijn wat de visie op recreatie en competitie betreft, en daarom heb ik zelf GymFun Geel opgestart om recreatieve gymnasten meer mogelijkheden te bieden.

Om een club op te richten, heb je minimum drie bestuursleden nodig. Lieve Janssens was geïnteresseerd: zij leidde al een twaalftal jaren een buikdansgroep, maar ze zocht wat ondersteuning voor de rompslomp die erbij komt kijken: een zaal zoeken, administratie, verzekering, de financiën in de gaten houden... Tot slot is ook Anneleen mee op de kar gesprongen."

Joris heeft een duidelijk afgeïnjde visie: "Ik vind dat turnen vooral plezierig moet zijn en dat een club moet openstaan voor iedereen. Daarom houden we het lidgeld bewust laag. Het gaat bij ons om de fun. Er mag geen druk zijn in de zin van 'op het einde van het jaar moet iedereen dát kunnen'. Er mag natuurlijk wel wat competitie binnen de groep zijn, en wij stellen ook wel een doel voorop, waar we naartoe proberen te werken, maar er is geen verplichting. We nemen dan ook geen deel aan competities. Dat is voor onze club voorlopig ook niet haalbaar: de verplaatsingen maken het moeilijk. Voor wedstrijden moet je eigenlijk kinderen gaan selecteren en gericht met hen trainen, terwijl de meesten gewoon samen met hun vriendjes willen turnen."

GEEN STRESS!

GymFun Geel heeft al heel wat te bieden, aldus Joris: "Kleuters kunnen bij ons een uurje per week turnen. Het gaat dan om basisvaardigheden (lopen, springen, klimmen, rollen...) en het ontwikkelen van de motoriek. Er is ook dans voor kleuters: ze leren danspasjes op kleuterliedjes en doen allerlei spelletjes op muziek. Kinderen van de lagere school hebben de keuze. Wie één uur per week basisoefeningen (en fun uiteraard!) wat weinig vindt, kan

wat dansstudio's hebt." Niet iedereen kijkt op school uit naar de 'turnles'. Veel fun is er in de turnzaal niet altijd bij...

Joris Daems: "Eigenlijk heet het vak 'lichamelijke opvoeding'. Die benaming dekt beter de lading, want tegen een bal trappen is volgens mij niet echt 'turnen'. Bij GymFun Geel doen we - naast dans natuurlijk - aan turnen in de enge betekenis van het woord: met pfm, trampoline, bok, lange mat... En dat probeer ik leuk te maken. Elke les begint met een opwarming. Daar stop ik geregeld iets nieuws in. Een alternatieve buikspieroefening vanop een bank of een plint bijvoorbeeld, in plaats van klas-sieke sit-ups. Dan bouw ik de lessen op met basisoefeningen en later in het jaar voeg ik een extra sprong of salto toe. Niet iedereen kan zo'n salto alleen uitvoeren, maar met begeleiding lukt het wel. Zo ervaren iedereen het speciale gevoel dat die beweging geeft. Het leuke voor mij als trainer is die kinderen te zien groeien. In het begin van het jaar kruipen de kleuters nog weg achter

tumbling is niet zo eenvoudig. Je hebt ook nogal wat materiaal nodig dat je moet kunnen stockeren. En wat ook meespeelt: ik wil geen ruzie met Flink en Vroom. Dat is trouwens een van de redenen waarom we voor de turnzaal in VBS De Regenboog hebben gekozen. Holven ligt aan de noordkant van de spoorweg. Geel is trouwens groot genoeg voor twee turnclubs. We zijn heel tevreden over de locatie: het is er niet groot, maar al het basismateriaal is er voorhanden en de kinderen voelen er zich thuis. Heel wat van onze leden zijn vertrouwd met de omgeving."

Ook voor Lieve Janssens is het 'goed gevoel' heel belangrijk. "Ik probeer ervoor te zorgen dat iedereen meekant", zegt ze. "Buik-dansen is makkelijk op te bouwen en vol te houden. Iedereen kan het leren. De basiselementen moeten goed ingestudeerd worden, maar er is geen druk. Het tempo is minder belangrijk dan het plezier. Bij andere moderne dansvormen ligt de lat soms heel hoog." Buikdansen is daarenboven ook

dansers genieten, maar je moet er wel afblijven! Kinderen ervaren het buikdansen trouwens op een heel andere manier. Zij denken daar niet zo over na: voor hen is het louter fun."

Sommige sportclubs worden wel eens gebruikt als goedkope babysit. Bij GymFun Geel lijkt dat minder het geval, aldus Joris: "Het gebeurt vaak dat ouders hun kinderen komen brengen en dan nog even blijven babbelen... tot de les plots voortbij blijkt te zijn! De sfeer is echt goed, zowel tussen de kinderen als de ouders. We proberen een clubgevoel te creëren."

Lieve vult aan: "Ook bij het buikdansen zorgen we ervoor dat de ouders betrokken zijn: als begeleiders, om de muziek op te zetten... Zo groeit er een band en dat is belangrijk."

GymFun Geel startte met een veertigtal leden. Ondertussen is dat aantal aangegroeid tot vijftig. Wie geïnteresseerd is, mag vrijblijvend info komen 'proberen'. Je vindt alle info over de club (inclusief een inschrijvingsformulier) op de



Lieve Janssens en Joris Daems bij het jonge grut van GymFun: "In het begin van het jaar kruipen de kleuters nog weg achter de benen van hun ouders en op het einde van het jaar, bij het turnfeest, blijven ze wuiven naar het publiek, zodat je ze bijna van het podium moet sleuren!"

een echte hype, o.a. dankzij Shaktira. Nu is dat wat verminderd, maar het blijft een heel leuke bezigheid en we treden in de zomer vaak op: op Bengelpop, Fiesta Mundial... Tijdens Zuidergekte hebben we workshops georganiseerd. In de vakanties zijn er sportkampen. Dat is de ideale manier om nieuwe leden te werven en hen te laten proeven van deze leuke activiteit! Naast kleuterdans en buikdansen bieden we geen andere dansopleidingen aan, omdat je in Geel al heel

de benen van hun ouders en op het einde van het jaar, bij het turnfeest, blijven ze wuiven naar het publiek, zodat je ze bijna van het podium moet sleuren!"

ALLEEN MAAR NAAR KIJKEN

Aan acrogyrn of tumbling waagt GymFun Geel zich voorlopig niet. Joris Daems: "Ik ben zelf jurtylid tumbling bij de Gymnastiekfederatie Vlaanderen, maar recreatieve

leuk om naar te kijken. Nogal wat mensen vinden het echter wel vreemd dat kinderen het doen, omdat het vaak gezien wordt als een vorm van sensueel verleiden. Lieve Janssens: "Als we optreden, merken we dat sommige volwassenen op een bepaalde manier naar onze dansers kijken. We hebben het al meegemaakt dat sommigen onze pubers lastigvallen. Daarom zorg ik ervoor dat er genoeg begeleidende volwassenen zijn om in te grijpen. Je mag van de schoonheid van de

website gymfungeel.jimdo.com. Het inschrijvingsbedrag voor de turngroepen varieert van 40 tot 50 euro, naargelang de groep. Buikdansen kost wat meer (75 euro), omdat de lessen langer doolopen. De meeste optredens worden in de zomermaanden georganiseerd. Je kan natuurlijk ook een kijkje nemen op het jaarlijkse turnfeest, dat dit jaar op 26 april in zaal Holventa georganiseerd wordt. Plezant zal het er zeker zijn! (paul heylen - foto ils verachtet)